

Уважаемые родители!

С наступлением холодов увеличивается вероятность заболевания **ОРВИ** (острые респираторные вирусные инфекции), в том числе и **гриппом**.



Грипп - острая вирусная респираторная инфекция, вызываемая РНК-содержащими вирусами гриппа А, В и С, проявляющаяся лихорадкой, интоксикацией и поражением эпителиальной выстилки верхних дыхательных путей. Грипп ослабляет организм и снижает сопротивляемость к другим болезням. Он особенно опасен для детей раннего возраста, пожилых людей и лиц, страдающих хроническими заболеваниями, сахарным диабетом и нарушениями иммунитета.

Источником распространения вирусов при ОРВИ и гриппе является больной человек. Основной путь передачи – воздушно - капельный. Вирусы скапливаются и размножаются на слизистой оболочке дыхательных путей. Вместе с каплями слюны, мокроты и слизи при кашле, чихании и разговоре больной выделяет вирус гриппа, который распространяется на расстояние от 1,5 до 3 метров. При заражении вирусом гриппа болезнь проявляется через 12 – 72 часа от момента заражения. Заболевание начинается внезапно. При заражении вирусами, вызывающими ОРВИ, инкубационный период (время от контакта с больным до первых признаков заболевания) – короче, а симптомы проявляются постепенно.

Симптомы



Высокая температура
Сильная головная боль
Сухой нос
Чихание изредка
Кашель, часто сильный
Ломит мышцы
Сильная слабость
Иногда болит горло
Сильное истощение

Особенно тщательно следует выполнять все меры предосторожности в отношении детей:

- нельзя пускать детей в семьи, где есть больные гриппом;
- не следует водить детей в места большого скопления людей;
- при малейших признаках заболевания ребенка гриппом не ведите его в детское учреждение, в школу, не допускайте его общения с другими детьми.

Профилактика гриппа и ОРВИ для детей



Профилактика гриппа – ежегодная вакцинация! Вакцинация населения является наиболее эффективным, надёжным и доступным средством профилактики гриппа; при этом значительно снижается уровень заболеваемости, риск развития тяжёлых осложнений, преобладают лёгкие формы течения заболевания. Вакцинация против гриппа рекомендуется для всех лиц от 6 месяцев и старше, входящих в группы риска по возрасту или состоянию здоровья. Кроме этого, вакцинация показана всем людям, желающим снизить вероятность заболевания гриппом.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!